

GUIDE BONS PLANS



LIEUX



1

RESTAURANTS



2

ACTIVITES



3



HYERES



LIEU 1

L'île de Porquerolles



ILE DE PORQUEROLLES



42MIN

HYERES



De Nombreuses plages sont accessibles à pied ou à vélo.

Toutes sans exception, en valent le détour !

On y retrouve beaucoup d'espèces de poissons protégés.



On y retrouve un village provençal typique.

C'est le coeur de vie de l'île, avec la présence de restaurants, commerces, et hôtels.



Balades, randonnées (à pied ou en vélo) vous sont suggérées dans un cadre idyllique.

Il est possible de prendre un guide touristique.



HYERES

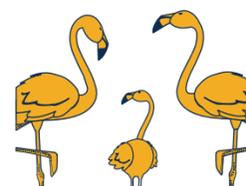


LIEU 2

Site des Salins



SITE DES SALINS



Ouvert toute l'année et animé par la Ligue de protection des Oiseaux, ils proposent des expositions, conférences et organisation de visites thématiques.



Vous pouvez choisir de visiter librement une partie du site. Un itinéraire de découverte au coeur des vieux salins à été aménagé pour vous renseigner sur la faune, la flore, la gestion hydraulique et l'histoire des sites.



Balades naturalistes
Sortie crépusculaires
Visite "Mémorial du sel"





GIENS



LIEU 3

La Presqu'île de Giens



PRESQU'ILE DE GIENS



HYERES



**Des Spots uniques
&
d'exception.**

**Double Tombolo qui rend
ce lieu inégalable**



**Des sentiers littoraux à
parcourir, en famille, entre
amis, ou en amoureux, avec un
panorama époustouflant.**



**Des plages avec des criques
mystérieuses aux alentours,
accompagnés de sentiers.**





LIEU 4

La Villa de Noailles



Villa de Noailles en façade.

Ouvert de 8h à 19h, l'entrée est gratuite.



Ce parc se situe au pied de la Villa de Noailles, un panorama merveilleux s'offre aux visiteurs depuis ce site.



On y retrouve beaucoup d'événements tels que des castings, des expositions d'arts et de mode venant souvent d'artistes mondialement connus.



**SIX FOURS
LES PLAGES**



LIEU 5

L'île des Embiez



**Un site naturel pour s'évader,
se reposer, se régaler, se
divertir et se réunir.**

**Avec 90% des espèces
naturelles de Méditerranée,
riche de faune et flore
abondantes.**



**Son côté sauvage est à la fois le
plus surprenant et le plus
apprécié.**

**Criques secrètes, récifs, pinède
et garrigue, fleurs, vignes.**



**A pied, en vélo, ou à bord
du petit train.**

**Pour les plaisanciers, les
plongeurs, et les amoureux
de la mer.**

**L'île dispose d'un institut
Océanographique qui
abrite un aquarium.**





TOULON



LIEU 6

Le Mont Faron



LE MONT FARON



En moins de 10 min
la cabine rouge vous
transportera à 584 mètres
d'altitude avec une vue
exceptionnelle sur la rade de
Toulon.

Le Mont Faron est l'un
de nos bijoux de notre
environnement naturel,
avec une forêt de
1100 hectares.



De nombreuses animations
sont proposées :
ouverture en nocturne,
minibus gratuit l'été,
restaurants.

Visite du domaine
les gueules cassées



Parc zoologique et
centre de préservation
de fauves au coeur
d'un site naturel

On y retrouve aussi
d'autres espèces.

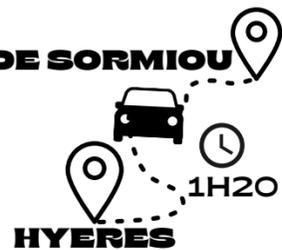


LIEU 7

Calanque de Sormiou



CALANQUE DE SORMIOU



La calanque de Sormiou est la plus large et une des plus belles. C'est lun des berceaux de la plongée sous marine.



On y retrouve une plage de sable longée de cabanons avec une petite mise à l'eau pour les riverains. Au fond se trouve un parking payant avec un restaurant en hauteur.



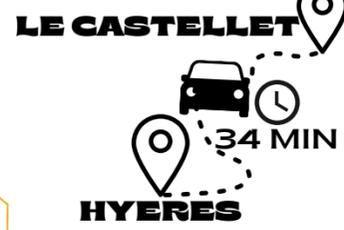
Sur la droite le sentier se dirige vers le Cap Sormiou en passant au dessus de deux petites criques jusqu'à atteindre le Cap Redon, pas loin se trouve la grotte du Capelan. Sur la gauche le sentier nous emmène découvrir la crête de Morgiou et pour finir la grotte préhistorique Cosquer.



CASTELLET

LIEU 8

Le Village/Circuit du Castellet



Ce superbe village féodal perché au sommet de son promontoire vous charmera par son pittoresque provençal, ses petites places bordées de belles maisons anciennes, soigneusement restaurées.



Laissez-vous guider au gré des petites rues, des potiers, des maroquineries, des galeries de tableaux et des marchands de glace..



Le circuit Paul Ricard est un grand circuit automobile qui donne rendez-vous au public pour de nombreuses compétitions nationales et internationales.

Le site dispose également d'un aéroport, restaurants et hôtels.





Les Trois Caps



Cap Lardier

Massif forestier de 300 hectares, fut acquis par le conservatoire du Littoral en 1978.

La balade suit le sentier littoral et traverse différentes plages et arrive dans le domaine protégé du Cap Lardier.



Cap Taillat

Il fait partie des joyaux naturels de la presqu'île de Saint Tropez.

Il se différencie par son remarquable isthme sableux. Véritable poumon vert bordé d'une luxuriante végétation.

On y retrouve des vignobles privés, et sépulture mégalithique



Cap Camarat

C'est le plus oriental et le plus sauvage des 3 Caps.

Il se distingue par la présence du Phare Camarat et de son sémaphore avec une vue panoramique sur l'ensemble de la presqu'île de Saint Tropez, ainsi que l'immensité de la Mer.





Les Gorges du Verdon



GORGES DU VERDON



HYERES



Ouvert toute l'année et animé par la Ligue de protection des Oiseaux, ils proposent des expositions, conférences et organisation de visites thématiques.



Le Sentier du garde canal est une magnifique randonnée qui longe les basses gorges du Verdon, elle est assez facile avec des paysages époustouflants suivant le bleu émeraude du Verdon.



Plusieurs activités sont à disposition : Canoe, Kayak, Bateau électrique, paddle, pédalo, vélo..

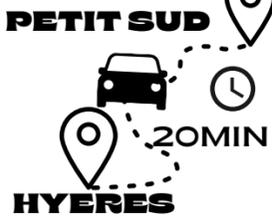


TOULON

RESTAURANT 1



Petit Sud



Restaurant en bord de mer avec possibilité de manger les pieds dans le sable.



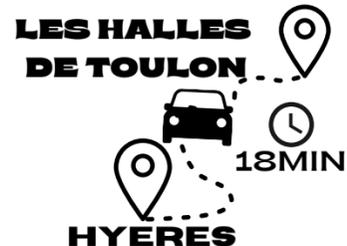
Le Petit Sud ce sont des produits frais, une carte de saison, résolument tournée vers la méditerranée, une cuisine authentique tout droit sortie de notre four à braise.



Que vous soyez plutôt petit déjeuner à la fraîche, déjeuner sous l'ombrelle, farniente sur la plage, cocktail au sunset ou dîner sous les étoiles.



Les Halles de Toulon



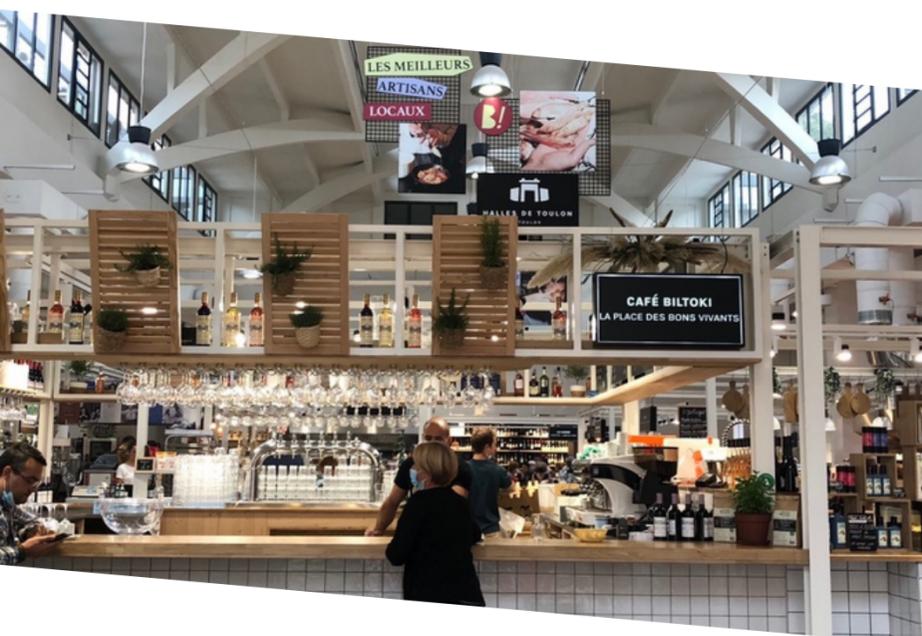
En plein centre ville, les Halles de Toulon ont retrouvés leur vocation originale : rythmer la vie toulonnaise autour de bons produits locaux.



Dans ce bâtiment iconique de la ville, 25 artisans et commerçants de bouche indépendants réinventent ce lieu de vie convivial et chaleureux du mardi au dimanche.



Allez-y ça en vaut le détour !





Manofica Trattoria



**Restaurant Italien situé au
Port de Toulon**



**De nombreux choix de plats
variés et de qualité.**

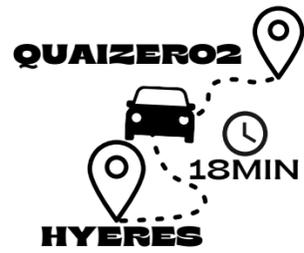


**Table à l'intérieur ou en
extérieur avec vue sur la mer,
en plein coeur du port de
Toulon.**





Quaizero2



**Bien plus qu'un restaurant,
vivez une experience culinaire.**



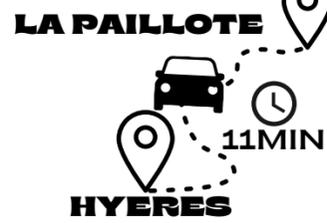
**Un métissage entre cuisine
et culture.**



**Tous vos sens sont mis à
contribution pour une
experience unique.**



La Pailote



**Restaurant Thailandais, avec
une ambiance très
chaleureuse et relaxante.**



**Plats Thailandais avec un
grand nombre de choix et
de saveurs.**



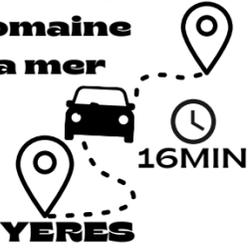
**Vous dégusterez vos plats dans
un univers atypique armé de
plantes sauvages.**





La Paillote du Domaine de la mer

**La paillote
du domaine
de la mer**



HYERES



**Restaurant les pieds dans le
sable, vous pouvez faire un
plongeon entre chaque plats.**



**Lieu paisible et magnifique
avec des plats diversifiés, il
y en a pour tous les goûts.**

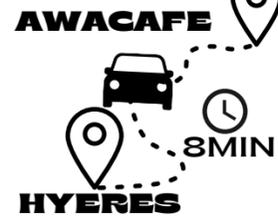


**Soirée avec des musiciens
pour rajouter à ce cadre
idyllique une ambiance
festive, juste ce qu'il faut pour
se détendre et apprécier.**





AwaCafe



Restaurant épuré dans l'air du temps, nouveau concept à Hyères.



Vous y trouverez des plats aussi bien sucrés et salés, pour votre petit déjeuner, et diner, accompagnés de cocktails originaux.



Aussi bien qu'en intérieur ou extérieur vous aurez vu sur le port de Hyères et ses bateaux.





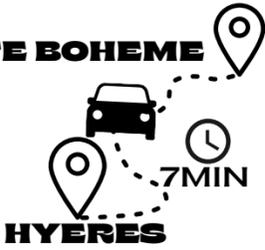
HYERES

RESTAURANT 8



Cafe Boheme

CAFE BOHEME



Restaurant très chaleureux, esprit boheme comme son nom l'indique, son charme fou vous offrira un agréable moment.



Vous y trouverez des produits frais et locaux très diversifiés et de qualité.



Vous vous y sentirez comme à la maison.





GIENS

RESTAURANT 9



Le Pradeau Plage

LE PRADEAU PLAGE



Restaurant au bord de mer, vous avez juste à vous assoir, à écouter le chant des vagues et savourez le moment !



Vous y trouverez des plats côté mer/côté terre de qualité et délicieux.



La table des amoureux vous offrira la meilleure vue.



HYERES

RESTAURANT 10



Sao Praia

SAO PRAIA



HYERES



Magnifique restaurant bord de mer et possibilité de manger les pieds dans le sable.



Vous y trouverez des plats diversifiés et aussi bons les uns que les autres.

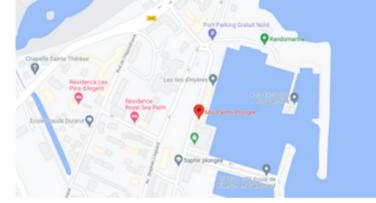


Vous avez la possibilité de louer des transats afin de profiter un maximum de la mer et du soleil, accompagné d'un cocktail ou d'un apéritif dinatoire.



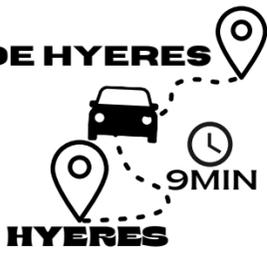
HYERES

ACTIVITÉ 1

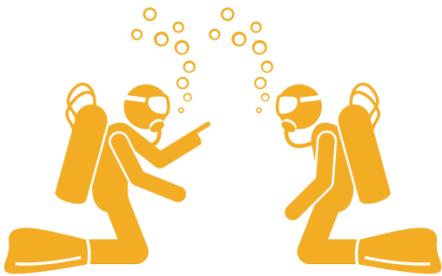


Sortie en mer

PORT DE HYERES



Venez découvrir les plus beaux fonds marins du var dans ce centre de plongée. Ils sont situés sur le port de Hyères.



Un grand nombre d'activités sous marine pour tous : snorkeling, initiation plongée, cours de plongée PADI, exploration tous niveaux pour les plongeurs certifiés.

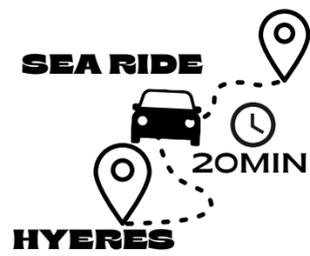


Ils vous emmèneront sur les sites de plongée de la baie de Cavalaire, du parc National Port-Cros et Porquerolles, ainsi que les plus impressionnantes épaves de Méditerranée.





Sea Ride



Sea Ride vous propose des excursions privées en mer et la pratique des sports nautiques, activités culturelles, observation des dauphins, animations et location de bateau à travers notre région.



A bord de leurs bateaux moteur tout confort ils vous proposent des croisières uniques à la découverte des criques sauvages, des côtes sauvages et des plages paradisiaques du Var.

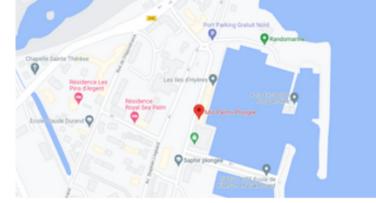


Pour chaque sortie ils disposent de tout le matériel pour rendre votre journée inoubliable. Quelque soit la sortie que vous choisissiez ils vous offrent une expérience hors du commun.

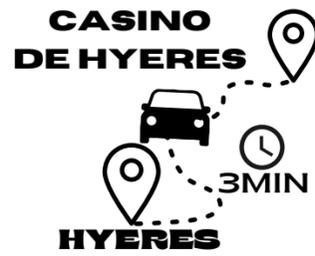


HYERES

ACTIVITÉ 3



Casino de Hyères



Monument classé bâtiment de France, il est un véritable pôle de divertissement au coeur de la ville



Plus de 160 machines à sous, 34 postes de roulette anglaise électronique et 7 postes de Black Jack électroniques



Salle de spectacle de 609 places à la programmation riche et variée où de grands noms d'artistes s'y produisent depuis plus de 20 ans.





HYERES

ACTIVITÉ 4



Magic World



Parc d'attraction pour tous les âges.

Sensations fortes et amusement garanti.



Des espaces restaurants pour toutes les envies.

Que vous soyez sucrés ou salés il y en a pour tous les goûts.



Pour les personnes ne recherchant pas de sensations fortes, vous trouverez des stands de jeux.





HYERES



ACTIVITÉ 5



**HIPPODROME
DE LA PLAGE**



Hippodrome de la plage



L'hippodrome est situé dans
un cadre exceptionnel entre
plage et pinède



Venez profiter
d'événements hippiques,
pour passer un agréable
moment.



Les amoureux des chevaux ne
seront pas déçus.



**LA VALETTE
DU VAR**

ACTIVITÉ 6



**LA VALETTE
DU VAR**



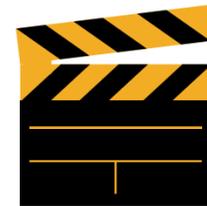
L'Avenue 83



L'Avenue 83 est un centre commerciale en pleine air. Vous trouverez une grande sélection de boutiques pour faire votre shopping. Une salle de sport et des parcs de jeux.



De nombreux restaurants divers et variés. Des petites enseignes vendent des délices sucrés (glaces, crêpes, gaufres, bonbons..)



Un grand cinéma pathé y est présent. Plusieurs choix de films à la carte et plusieurs options de visuels.





Golf de Valgarde



Le Golf de Valgarde dispose d'un practice de 60 postes dont 20 couverts et 8 éclairés et une zone de driving sur herbe. Ouverts aussi bien aux débutants qu'aux confirmés.



Les passionnés pourront profiter des infrastructures d'entraînement par tous les temps et à n'importe quelle heure de la journée.



Des équipements compétitifs pour tout niveaux



ACTIVITÉ 8



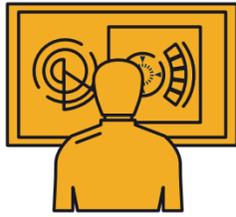
VIRTUAL ROOM



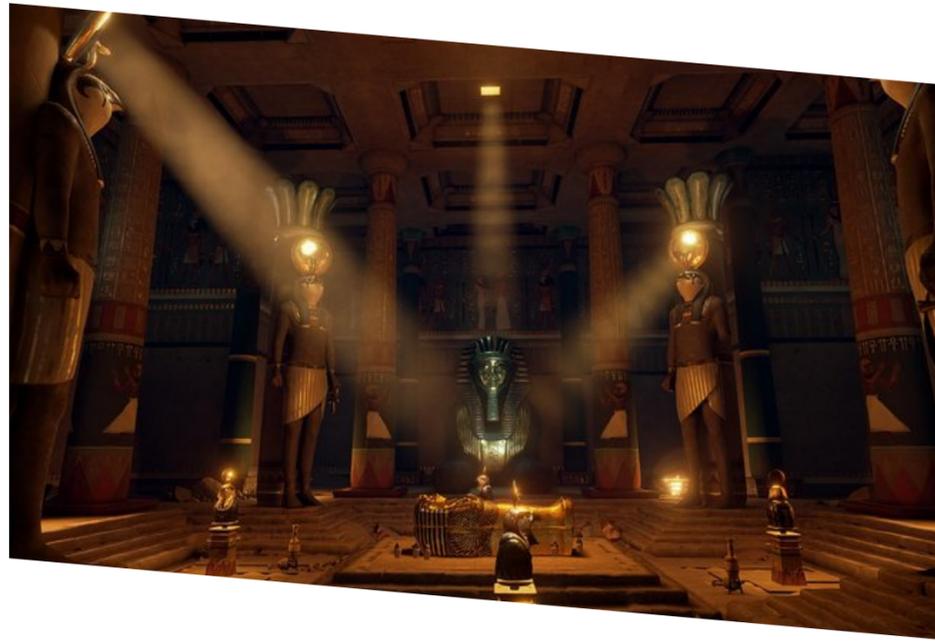
Virtual Room



Participer à une expérience d'immersion en réalité virtuelle à plusieurs ou en coopération d'une durée de 30 à 40min.



Découvrez une aventure stimulante, dans un monde totalement réaliste.



Il faudra faire preuve d'inventivité, de créativité, d'agilité mais aussi d'esprit d'équipe afin d'échanger les indices.





LE BEAUSSET



ACTIVITÉ 9



LE BEAUSSET



Domaine la font des pères



Cours d'oenologie, afin de maîtriser les différentes étapes de la dégustation, accompagné de leur caviste-sommelier qui vous apprendra toutes les subtilités du vin du domaine.

Durée : 2h
35€/personne



Pour les amoureux de la nature, le domaine propose les pique-niques de la font des pères.

Réservez les produits qui vous plaisent, tout est rassemblé dans un sac à dos isotherme entièrement équipé. Il y a plusieurs lieux pour pique-niquer, avec une vue imprenable sur la Sainte-Baume.



Visite de la cave et dégustation.

Profitez d'une immersion totale du domaine.

Durée : 1h
12€/personne

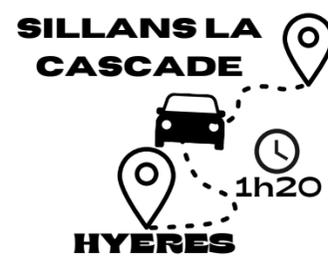




ACTIVITÉ 10



Cascade de Sillans



Une pépète provençale pleine de fraîcheur, même l'été. Cascade de 42 m enfoui dans un écrin de verdure. Le village se trouve au bord du parc naturel du Verdon. Vous aurez accès à un belvédère qui vous permettra d'admirer la vue et faire de jolies photos.



Accès à un coin de baignade hors du commun. C'est un espace protégé, qu'il faut préserver et ne pas polluer.



Plusieurs sentiers sont à votre portée. Certains longent la rivière et des petites cascades, d'autres vous emmèneront à la cascade en 25 min à pied.

